

DISCIPLINE SPORTIVE

Liceo scientifico ad indirizzo sportivo

Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive

Tradizionalmente il nostro Istituto si è sempre caratterizzato per una particolare attenzione alle tematiche motorie e sportive. Il fatto di aver conseguito numerosi trofei in quasi tutte le discipline dei Campionati Studenteschi rappresenta solo la naturale e finale conseguenza di tanto impegno e tanta passione. In ben più alta e significativa considerazione, infatti, sono sempre state tenute l'attività motoria curricolare e quella pomeridiana di avviamento alla pratica sportiva, proprio perché rappresentano alcuni "degli strumenti più efficaci per aiutare i giovani ad affrontare situazioni che ne favoriscano la crescita psicologica, emotiva, sociale, oltre che fisica", così come asserito nelle *Linee guida per le attività di educazione fisica, motoria e sportiva nelle scuole secondarie di primo e secondo grado* emanate dal MIUR il 4 agosto 2009.

Inoltre, il territorio ha mostrato di apprezzare questa particolare inclinazione del nostro Istituto a cercare di soddisfare bisogni formativi emergenti, pur in quadro di carenza normativa; è per questo che già da sei anni sono attive ben due sezioni di *liceo scientifico con potenziamento sportivo*, in cui, avvalendosi delle opportunità assicurate dall'autonomia scolastica (D.P.R. 15 marzo 1999, n. 275), è stata potenziata in orario curricolare non solo la pratica sportiva, ma anche la trattazione di temi connessi con la cultura sportiva. Destinatari di questi percorsi sono stati tutti gli alunni con un particolare interesse verso le tematiche di cultura sportiva e verso l'approfondimento tecnico-pratico privo di necessari risvolti agonistici; va sottolineato che in queste sezioni sono presenti anche alunni disabili, a testimonianza del fatto che non sono previste preclusioni né prove selettive di accesso. Ulteriore testimonianza di apprezzamento per la linea pedagogica tenuta dall'Istituto in ambito motorio e sportivo è stata rappresentata dalla frequente presenza nello stesso di giovani talenti già affermati in campo nazionale ed internazionale nelle varie discipline sportive, alunni che peraltro hanno conseguito globalmente un buon profitto sotto il profilo sia didattico che comportamentale.

Naturale conseguenza del percorso già intrapreso è stata l'assegnazione della sezione di liceo scientifico ad indirizzo sportivo, così come concepito nel recente regolamento approvato; quindi si è pensato a sviluppare sinergie e convenzioni con gli impianti sportivi vicini (ad esempio per la piscina), che potessero ampliare la già valida offerta strutturale della nostra scuola.

LICEO SCIENTIFICO AD INDIRIZZO SPORTIVO
PIANO DEGLI STUDI

	1° biennio		2° biennio		5° anno
	1° anno	2° anno	3° anno	4° anno	
Attività e insegnamenti obbligatori per tutti gli studenti					
Orario annuale					
Lingua e letteratura italiana	132	132	132	132	132
Lingua e cultura straniera	99	99	99	99	99
Storia e geografia	99	99			
Storia			66	66	66
Filosofia			66	66	66
Matematica *	165	165	132	132	132
Fisica	66	66	99	99	99
Scienze naturali **	99	99	99	99	99
Diritto ed economia dello sport			99	99	99
Scienze motorie e sportive	99	99	99	99	99
Discipline sportive	99	99	66	66	66
Religione cattolica o attività alternative	33	33	33	33	33
Totale ore	891	891	990	990	990

* Con informatica nel primo biennio

** Biologia. Chimica. Scienze della terra

Viene di seguito indicato il programma quinquennale di massima della nuova materia **Discipline Sportive**, in quanto il programma di Scienze Motorie e sportive può essere considerato un ampliamento di quello della stessa materia nel liceo scientifico tradizionale.

DISCIPLINE SPORTIVE

PRIMO BIENNIO

Principi di

- biologia
- anatomia umana applicata alle attività motorie
- fisiologia umana applicata alle attività motorie
- biomeccanica
- fitness e teoria dell'allenamento

Nozioni di primo soccorso e norme di prevenzione degli infortuni.

Teoria, pratica ed aspetti tecnico-tattici delle seguenti discipline:

- Atletica Leggera (discipline di base)
- Orienteering
- Tennis Tavolo
- Nuoto
- Pallacanestro
- Pallavolo

SECONDO BIENNIO

Principi generali di attività motoria e sportiva per disabili; teoria e tecnica;

le specialità dello sport per disabili; sport integrato.

Sport di combattimento: classificazione, caratteristiche tecniche principali, principi di teoria dell'allenamento.

Aspetti e norme tecniche per la prevenzione degli infortuni e dei danni della pratica sportiva.

Teoria, pratica ed aspetti tecnico-tattici delle seguenti discipline:

- Atletica Leggera (completamento)
- Pesistica e macchine da fitness
- Gym tennis
- Scherma
- Calcio a 5
- Pallamano

QUINTO ANNO

Approfondimenti teorici delle specialità dello sport per disabili; modelli di sport integrato.

Sport di combattimento: approfondimenti teorici delle varie specialità.

Approfondimenti teorici di alcuni sport combinati.

Nozioni di igiene dell'alimentazione e dello sport.

Aspetti teorici e pratici delle discipline *olistiche* (yoga, pilates, ginnastica posturale, ecc.)

Teoria, pratica ed aspetti tecnico-tattici delle seguenti discipline:

- Tennis (in alternativa Yoga)
- Badminton
- Rugby
- Floorball